



# Jedilnik

9.3.2020 do 13.3.2020

| dan                               | zajtrk   | malica                      | kosilo  |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|---|
| ponedeljek<br>9/3                 | PROSENA KAŠA NA BIO<br>MLEKU<br>SUHO SADJE<br>(1,7,12)             | SADNO ZELENJAVNI<br>KROŽNIK | TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI<br>PIRIN KRUH<br>SKUTNO PECIVO<br>(1,3,7)                                |
| torek<br>10/3                     | SIR EDAMEC<br>OVSENI KRUH<br>PLANINSKI ČAJ Z<br>MEDOM<br>(1,7)     | SADNO ZELENJAVNI<br>KROŽNIK | LEČINA JUHA<br>TRAKCI PURANJEGA MESA V<br>NARAVNI OMAKI<br>KRUHOVA PRATA<br>RDEČA PESA<br>(1,3,7) |
| sreda<br>11/3<br>Dan brez<br>mesa | ČOKOLEŠNIK<br>MLEKO*<br>ROZINE<br>(1,7,8,12)                       | SADNO ZELENJAVNI<br>KROŽNIK | ŠPARGLJEVA JUHA<br>ŠPINAČNI RAVIJOLI Z ZELIŠČNIM<br>MASLOM<br>FIŽOLOVA SOLATA<br>(1,3,7)          |
| četrtek<br>12/3                   | ŠTRUČKA Z ŠUNKO<br>SADNI ČAJ<br>(1)                                | SADNO ZELENJAVNI<br>KROŽNIK | BORANJA Z MESOM<br>KUS KUS<br>NARAVNI JOGURT* S SADJEM<br>(1,7)                                   |
| petek<br>13/3                     | JAJČNI NAMAZ<br>PAPRIKA<br>OVSENI KRUH<br>PLANINSKI ČAJ<br>(1,3,7) | SADNO ZELENJAVNI<br>KROŽNIK | JUHA IZ ZELENE<br>PEČEN OSTRIZ<br>KROMPIR Z BLITVO<br>BANANA<br>(1,4,9)                           |

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje:** 1.Žita, ki vsebujejo gluten, 2.Raki in proizvodi iz rakov, 3.Jajca in proizvodi iz jajc, 4.Ribe in proizvodi iz rib, 5.Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6.Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7.Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8.Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10.Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11.Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12.Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13.Volčji bob in proizvodi iz njega, 14.Mehkužci in proizvodi iz njih.

**\*LOKALNI PROIZVAJALEC, BREZ DODATKOV**

VES ČAS BIVANJA V VRTCU STA OTROKOM NA VOLJO NAPITKA BREZ UMETNIH DODATKOV IN VODA.

V PRIMERU OBJEKTIVNIH RAZLOGOV SI PRIDRUŽUJEMO SPREMEMBO JEDILNIKA.

OTROKOM ALERGIKOM PRIPRAVLJAMO HRANO PO OSNOVNEM JEDILNIKU TAKO, DA SO JIM JEDI PRILAGOJENE

DOBER TEK!

