

## DOLŽNOSTI STARŠEV/SKRBNIKOV

- Ob vstopu v vrtec predložite Potrdilo pediatra o zdravstvenem stanju otroka (20.čl.Zakona o vrtcih), ki ne sme biti starejše od 30-ih dni.
- Mesec dni pred vstopom v vrtec oddate Vlogo za znižano plačilo vrtca na pristojni Center za socialno delo.
- Pravočasno prihajate po otroka v vrtec v skladu z obratovalnim časom vrtca (bivanje otroka v vrtcu ne sme presegati 9 ur dnevno (14.člen Zakona o vrtcih).
- Otrokovo odsotnost sporočite do 8. ure zjutraj.
- Bolan otrok mora ostati doma, ker ogroža sebe in vrstnike; zdravil otroku v vrtcu ne dajemo, razen na podlagi pisnega potrdila pediatra. Zagotavljamo zdravstvene diete.
- Poskrbite, da otrok v vrtec ne prinaša predmetov, ki ogrožajo varnost in zdravje vašega otroka in njegovih vrstnikov.
- Za otrokove osebne predmete npr. nakit, igrače itd. ne odgovarjamo.
- Redno poravnate račune v skladu z Odločbo o višini plačila za program vrtca v roku 8-ih dni po izstavitvi.

Vizija vrtca Dobrna

*V spodbudnem učnem okolju  
zmorem, zmoreš, zmoremo z  
majhnimi koraki v svet velikih.*



Svetovalna delavka vrtca Dobrna  
Suzana Adamič, uni.dipl.ped.

Kontakt  
svetovalka@vrtec-dobrna.si  
03 828 31 71



GREM  
V VRTEC



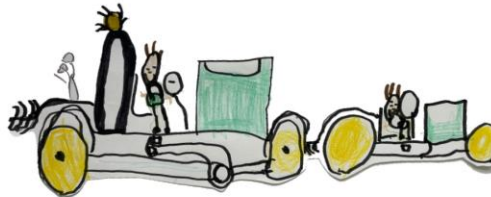
»Uvajanje v vrtec je lahko zelo stresno tako za otroka kot za starše. Ključno je, da starši zaupajo vzgojiteljicam, predvsem pa svojemu otroku, da bo zmoget!«

dr. Bojan Varjačić Rajko

## PRIPOROČILA

- Udeležite se srečanja staršev Grem v vrtec.
- Če vas pred vključitvijo otroka v vrtec pestijo določena vprašanja se lahko posvetujete s svetovalno delavko vrtca, z vodjo vrtca ali z vzgojiteljico.
- Nekaj dni preden boste z otrokom prvič prišli v vrtec, vas bo vzgojiteljica vašega otroka povabila na individualni pogovor. Zanimalo jo bo:
  - ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine,
  - kako se tolaži in uspava: ali ima dudo, stekleničko ali kakšno »ninico« (pleničko, ljubkovalno igračko, ...) s katero se potolaži in umiri,
  - kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima,
  - kako se hrani in kaj rad je,
  - kaj in s čim se najraje igra,
  - dogovorili se boste, kako in kdo bo uvajal vašega otroka ter kako boste podaljševali čas otrokovega bivanja v vrtcu
  - in kakšna je vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini.
- Na razgovor se pripravite tudi z vašimi vprašanji o programu vrtca, rutini v vrtcu, dodatnih dejavnostih...
- Preglejte spletno stran vrtca (<https://www.vrtec-dobrna.si>) (skupaj z otrokom – starejši otroci).

- Model enotedenskega postopnega uvajanja otroka v vrtec (ločitev od staršev, čeprav kratka in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi zato spodbujamo postopnost - otrok naj prvega dne in še nekaj naslednjih v vrtcu ne preživi v celoti. Čas samostojnega bivanja otroka v skupini naj se podaljšuje postopoma in v skladu z otrokovim počutjem).
- Otroku doma ponudite še več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti. V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice, stekleničke, »ninice«... Otroku omogočite, da nosi v vrtec priljubljeno igračko, s katero se bo lahko tolažil.
- Prvi mesec poskušajte, da bo otrok čim bolj redno obiskoval vrtec. Ustvarite stalen ritem prihodov in odhodov, ki otroka pomirja in daje občutek varnosti.
- Ob prihodu otroka oddajte vzgojiteljici mirno in nežno, a hkrati odločno. Poslovite se že v garderobi.



*Imamo skupen cilj, da otroku omogočimo maksimalni razvoj v spodbudnem učnem okolju.*

## ODZIVI OTROK PRI UVAJANJU V VRTEC



Otroci se ob vstopu v vrtec odzivajo zelo različno:

- se hitro prilagodijo novim okoliščinam;
- ob ločitvi neutolažljivo jokajo, ko pa se vrata igralnice zaprejo, se pomirijo in vključijo v dejavnost;
- imajo normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, razdraženi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo ali odklanjajo hrano, lahko tudi odklanjajo starše. Takšne težave se lahko pojavljajo tudi ves mesec;
- nekateri otroci se odzivajo tako, da zbolijo (bolezni dihal, prebavil);
- nekateri zajokajo šele, ko starši pridejo ponje;
- včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec, ampak hitro minejo;
- nekaj otrok je tudi takšnih, ki se težje prilagodijo novim razmeram; takrat se obrnite na vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu in boste skupaj poiskali rešitve, ki bodo uvajanje olajšale.